

FAÇA SEUS EXAMES NA MULTIMAGEM

- **Salvador:** 71 2108 9999
- **Alagoinhas:** 75 3182 0100
- **Camaçari:** 71 2103 1900
- **Irecê:** 74 3641 4436
- **Ilhéus:** 73 3231 3638
- **Itaberaba:** 75 3251 2471
- **Itabuna:** 73 3043 0000
- **Juazeiro:** 74 3613 4078
- **Luís Eduardo:** 77 3639 0345
- **SAJ:** 75 3311 0300
- **Serrinha:** 75 3261 0265
- **Simões Filho:** 71 3046 1001
- **Vitória da Conquista:** 77 3229 1450

Peso: _____ | Altura: _____ | IMC: _____

Pressão Arterial: _____ | Glicemia: _____

MULTIMAGEM
CLÍNICA DE IMAGEM

Fazendo mais pela vida

🌐 www.multimagem.com | 📱 @multimagemclinica
#programamaisvida



Fazendo mais
pela saúde da
mulher.



ORIENTAÇÕES
SAÚDE DA MULHER

Para ter uma vida saudável, a mulher precisa realizar seus exames regularmente.



PARA A SAÚDE DA MULHER:

CHECK-UP DA MULHER

A mulher tem ocupado os seus horários com diversas atribuições e responsabilidades, entretanto cuidar da saúde é um momento fundamental em sua vida. Em cada fase da vida, há uma série de cuidados e diversas particularidades que envolvem a saúde feminina. É preciso dedicar um tempo para a própria saúde. Ter saúde é fundamental para desempenhar bem todas as atividades diárias.

EXAME PÉLVICO E TESTES DE PAPANICOLAU

São os exames mais eficazes para detectar câncer de colo de útero e infecções vaginais, além de outras doenças sexualmente transmissíveis, como o papilomavírus humano (HPV), que também pode causar câncer cervical. Hoje, o câncer de colo de útero tem 100% de chances de cura se for descoberto a tempo. Por isso, é tão importante a prevenção e detecção precoce de doenças.

Procure um ginecologista para um exame pélvico e a realização do seu primeiro Papanicolau a partir dos 18 anos, mesmo que não tenha vida sexual ativa, ou antes dos 18 anos se já teve atividade sexual. Esses exames devem ser repetidos anualmente. Mulheres que são

ou foram sexualmente ativas (isso inclui as mulheres de idade avançada) também devem fazer anualmente esses dois exames.

AUTOEXAME DE MAMA, ULTRASSONOGRAFIA E MAMOGRAFIA

A forma mais popular para diagnosticar o câncer de mama é o autoexame mensal, que a mulher faz em si mesma, com as mãos, para descobrir caroços nos seios. Essa é uma medida caseira e prática que possibilita diagnósticos mais precoces. Encontrar um nódulo não significa ter a doença: é importante ressaltar que 80% dos nódulos apalpados são benignos (ou seja, não são cancerígenos). Em outras palavras, não é porque encontrou um nódulo que você tem um câncer. Os métodos de diagnóstico por imagem são eficazes na visualização de qualquer nódulo. Até os 35 anos, você deve realizar a ultrassonografia mamária anualmente para acompanhamento do seu ginecologista. A mamografia é a medida diagnóstica mais eficiente e recomendada após os 35 anos, por intermédio dela é possível detectar lesões suspeitas antes mesmo do nódulo ser palpável. Antecipar a sua realização para 35 anos ao invés de 40 pode reduzir a mortalidade do câncer de mama em até 35%. Hoje, graças a esta precocidade diagnóstica, a cura pode chegar a até 95% dos casos.

RESSONÂNCIA MAMÁRIA

Além da mamografia e da ultrassonografia, a ressonância magnética (RM) das mamas tem-se mostrado um importante método diagnóstico. Ela é especialmente indicada para pacientes de alto risco, como método de rastreamento, e para pacientes submetidas à biópsia com diagnóstico de câncer de mama, pois fornece informações complementares a respeito da extensão da doença. Graças a sua alta definição e segurança das imagens obtidas, possibilita a detecção de lesões muitas vezes imperceptíveis em

outros exames.

As principais indicações para a realização da RM de mama são:

- Rastreamento de pacientes com alto risco para o câncer de mama (histórico familiar, etc.).
- Avaliação pré-operatória para pacientes com diagnóstico de câncer de mama. O exame também ajuda a identificar outros focos ocultos de câncer.
- Pacientes em tratamento com quimioterapia. Nesses casos, o exame é utilizado para acompanhar a evolução do tratamento e a resposta da doença a ele.
- Esclarecer possíveis dúvidas do médico em relação aos resultados apresentados por outros exames, o que o ajudará a definir a melhor conduta.
- Pacientes com mamas muito densas, ou seja, mamas com grande componente de tecido glandular e pouco tecido adiposo. Nesses



casos, a mamografia tem sensibilidade reduzida.

- Avaliação de próteses de silicone.

TESTE PARA DSTs

Toda mulher sexualmente ativa deve solicitar ao médico exames para doenças sexualmente transmissíveis, tais como HIV, herpes, clamídia, gonorréia, sífilis e hepatite B. A realização de exames periódicos permite a

prevenção, diagnóstico rápido e tratamento adequado. Para que o tratamento seja eficaz, é necessário que o parceiro também se submeta a esses exames.

REALIZE OS SEUS EXAMES E CUIDE DA SUA SAÚDE. BUSQUE A UNIDADE MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ.

O Programa +Vida leva a nossa empresa até você através de informações, eventos em empresas e serviços de Medicina e Saúde. Entre em contato conosco através dos nossos canais de atendimento por telefone, e-mail ou site para:

- Esclarecer dúvidas sobre exames, convênios e realização de exames;
- Consultar tabela de preços;
- Registrar críticas, elogios e sugestões;
- Agendar seu exame;
- Informar-se sobre resultados, entregas e o andamento de seu exame;
- Informar-se sobre endereços e horários de funcionamento das unidades;
- Acessar os resultados de exames;
- Acessar o canal exclusivo para médicos (serviço disponível apenas para uso da comunidade médica).